



¿Eres bueno leyendo a las personas?

Si comprendes los principios básicos de las Bibliotecas Humanas, puedes convertirte en un excelente lector

La metodología de las Bibliotecas Humanas es una metodología de comunicación que tiende puentes entre personas de diferentes orígenes con ideas y visiones del mundo diversas, promoviendo el diálogo, la empatía y la comprensión.

En un evento de Biblioteca Humana, los participantes se convierten en Lectores de Libros Humanos que se ofrecen como voluntarios para compartir sus historias y experiencias personales. El objetivo es crear un espacio seguro para el diálogo abierto y respetuoso, donde las personas puedan desafiar sus estereotipos y ampliar sus perspectivas, desarrollando un sentido más profundo de conexión con los demás.

En este curso de formación, trabajadores juveniles de seis organizaciones, en representación de Dinamarca, Grecia, Portugal, Rumanía, España y Turquía, se reunieron en Setúbal, Portugal, con el objetivo de mejorar sus habilidades en esta metodología dentro del marco específico de la integración de los migrantes. Los migrantes se enfrentan a desafíos de inclusión y discriminación en todo el mundo. Al mismo tiempo, al vivir en un mundo global e interconectado, es más fácil que nunca aprender y participar en diferentes culturas y compartir historias.

Por lo tanto, el objetivo de este proyecto es aplicar la narración de historias como una poderosa herramienta para fomentar la integración y el reconocimiento mutuo. Al compartir historias, construimos puentes entre personas de diversos orígenes. Las bibliotecas humanas no se tratan únicamente de compartir historias, sino también de escuchar activamente. Es esencial que los oyentes puedan entablar un diálogo activo con el narrador. Esto exige que la narración tenga lugar en un espacio seguro. Este método, algo simple pero poderoso, puede crear más empatía y una mayor cohesión social. En última instancia, esto allanará el camino para una mejor integración de las minorías, mejorará la inclusión y evitará la discriminación.

Descripción de las actividades

Para prepararnos adecuadamente para nuestras funciones como bibliotecarios, el proyecto nos presentó una variedad de actividades, que tenían como objetivo ponernos en contacto con nuestras propias historias, suposiciones y prejuicios y mejorar nuestras capacidades de narración. Esto era importante para que entiéramos tanto cómo los prejuicios y las suposiciones cierran la oportunidad de conversación y entendimiento, como también cómo nosotros, como bibliotecarios, podemos apoyar a las personas a desarrollar sus propias historias a través de la creación de espacios seguros, la escucha activa y las técnicas de narración.

Si bien esto se hizo en parte a través de ejercicios de autorreflexión, gran parte del desarrollo de nuestra historia personal estaba intrínsecamente conectado con los encuentros que tuvimos con las historias de otros participantes. En un momento dado, tuvimos que sentarnos en parejas y escuchar las historias de los demás, explorando desde los primeros recuerdos y los logros de los que más nos sentíamos orgullosos hasta cómo afrontábamos el fracaso. En medio de este intercambio, nos sorprendieron las cosas que se escondían bajo la superficie de una persona. Al mismo tiempo, se encontraron puntos

en común y conexiones inesperadas entre culturas y entre vidas que, de otro modo, habrían parecido divergentes.

Impacto en los Participantes

Los participantes experimentaron importantes impactos positivos, en particular un aumento de la empatía. Al interactuar directamente con los «Libros», personas que compartían sus historias de vida, los participantes adquirieron una comprensión más profunda y empatía por las diversas experiencias humanas. También tomaron mayor conciencia de los desafíos que enfrentan las comunidades marginadas y la importancia de la inclusión, no solo en la educación, sino también en un ámbito más amplio de interacciones sociales. Los comentarios de los participantes destacaron el papel de este enfoque en la promoción de la participación pública activa, la capacidad de escucha y el crecimiento personal.

Además, la metodología de las Bibliotecas Humanas sirvió como catalizador para la acción, inspirando a muchos participantes a emprender iniciativas similares en sus propias comunidades y lugares de trabajo. Esto demuestra el potencial de la metodología para ser adoptada más ampliamente y adaptada a diferentes contextos, lo que indica su capacidad para impulsar el cambio impulsado por la comunidad.

Tras ocho días de formación, los participantes no solo tomaron mayor conciencia de sus sesgos y prejuicios, sino que también desarrollaron conexiones interpersonales significativas. Este período intensivo les permitió explorar sus propios puntos de vista al tiempo que adquirían una mejor comprensión de las experiencias de sus compañeros, fomentando la autoconciencia y el respeto mutuo dentro del grupo.

A partir de ahora, el objetivo principal es que estas personas empoderadas apliquen lo que han aprendido sobre las bibliotecas humanas en sus propios contextos, creando entornos más ricos en empatía y fomentando un cambio social positivo. Lo harán implementando 5 bibliotecas humanas en cada país, así que asegúrese de mantenerse al día sobre los contenidos de la plataforma para descubrir y seguir cómo se desarrollan estas actividades en el futuro.

¿Te ha gustado este artículo? ¿Quieres compartir opiniones, preguntas o ideas sobre las bibliotecas humanas? ¡Te escuchamos!

Envíanos tus comentarios a nuestro correo electrónico,

Nos encantaría leerte :)

the role of this approach in promoting active public participation, listening skills and personal growth.

Moreover, the Human Libraries methodology served as a catalyst for action, inspiring many participants to undertake similar initiatives in their own communities and workplaces. This demonstrates the potential for the methodology to be adopted more widely and adapted to different contexts, signaling its capacity to drive community-led change.

After eight days of training, participants not only became more aware of their biases and prejudices but also developed meaningful interpersonal connections. This intensive period allowed them to explore their own views while gaining a better understanding of their peers' experiences, fostering self-awareness and mutual respect within the group.

From now on, the main goal is for these empowered individuals to apply what they learned about Human Libraries in their own contexts, creating more empathy-rich environments and fostering positive social change. They will be doing so by implementing 5 Human Libraries in each country so be sure to keep updated on the platform contents to discover and follow how these activities unfold in the future.

Did you like this article? Want to share some views, questions or insights on Human Libraries? We hear you!

Send your comments to our email,

We'd love to read you :)

